



Loone Ots

ERAKOGU

Kultuuriloolane Loone Ots on EKRE linnapeakandidaat

JÜRI SAAR
jyri.saar@postimees.ee

EKRE Tartu linna ringkonna üldkogu kinntas Tartu linnapea kandidaadiks kasvatusteadlase, kultuuriloolase ja kirjaniku Loone Otsa.

Vahetasite oma endise erakonna Isamaa EKRE vastu alles selle aasta alguses. Millal algasid jutud, et EKRE võiks teid esitleda linnapea kandidaadina?

Need jutud tekkisid pärast seda, kui olin teinud ettepaneku teha Tartule suunatud ajaleht Kivisild ja olin olnud selle toimetaja. See vabahtlik tegevus andis inspiratsiooni nendele, kes nähes, et ma tõesti hoolin Tartust ja oskan seda ka väljendada, tegid sellise ettepaneku. See oli ringkonna juhatuse konsensuslik ettepanek. Mind kutsuti juhatuse koosolekule ja uuriti, kas oleksin nõus.

Politiikas esinumbrid ja linnapeakandidaadid on teatava poliitilise pekikihi kogunud, teil pole selleks eriti aega olnud.

Äkki on see just mu tugevus. Olen inimene, kes armastab Tartut, tahab positiivseid muutusi ohutada ning on valmis selle nimel aega ja elu panustama. See on mu-

dugi suur usaldus, krediit ja avanss. Tartlased peaksid mäletama, et olen kirjutanud Tartule ja Tartust, minu aegade pikkune side Tartuga peaks olema küllaltki selge

Senise reitingu järgi võidab EKRE Tartus hõbemedali, kuid see ei tarvitse olla piisav linnapeakoha saamiseks. Kas valimisteni kulutatav energia läheb ikka asja ette?

Midagi ei saa välistada. EKRE on valmis tegema koostööd kõikidega, kes on sellest huvitatud. Ükskõik missugust energiat ma kulutan, läheb see ikkagi Tartu hüveks. Ma ei võitle enda eest, ei tee seda linnapeakandidatuuri aega läbi egoismist. Ikka selleks, et usun, et Tartule on kasu.

Nendel valimistel kulutatakse väga palju sõnu südalinna kultuurikeskuse rajamise arutamisele. Kuidas peaks kohalik võim selle küsimuse lahendamise, et «ükski puu ei langeks asjata»?

Kõige parem idee oleks leida mingisugune teine koht, võibolla ei peaks me meeleheitlikult küüntega kinni olema sõnas «südalinnas». Tartu ei ole nii suur linn. Kui viime selle kilomeeter teisale, näiteks teisele poole jõge Pikk 84 taga olevale tühermaale, siis ei langetaks me ühtki puud – seal puid lihtsalt pole.

KÄSIMÜÜGIRAVIMID. Apteeker on laiade teadmistega tervishoiutöötaja, kelle ülesanne on rohupoe riulite vahel ekslevat inimest nõustada.

Uus raamat õpetab tervisemuresid leevendama



AIME JÕGI
aime.jogi@postimees.ee

Kuidas ravida nohu, köha ja kurguvalu? Aga kõhuga, tuulerõugeid, veenilaiendeid ja ärevust? Milline on koduste mürgistuste esmaabi? Tartu ülikooli farmaatsia-instituudis esitleti eile raamatut «Kui tervis läinud käest», mis on pealkirja saanud Uno Naissoo ja Heldur Karmo samanimelisest laulust, kus read «Armas apteek aita, kui tervis läinud käest...».

Teaduspõhisus

Üks raamatu viiest autorist, Tartu ülikooli sotsiaalfarmaatsia kaasprofessor Daisy Volmer ütles, et kuigi teos võib kaanekujunduselt meenutada mõnd tõlgitud eneseabiõpikut, on see teaduslikest põhimõtetest lähtuv lugemisvara. Sinna on koondatud sagedasimad terviseprobleemid, mille leevendamisel leiab abi käsimüügiravimist ja kodustest meetodest.

«Ühest küljest me toetame inimese iseseisvat tegutsemist tervise nimel, teisalt õpetame, mida rääkida apteekrile oma haigusest või murest, et tervenemine leiaks aset tõhusalt,» rääkis Volmer.

Ta meenutas ka üht uurinut, millest selgus, et Eesti inimesed usuvad, et oskavad haiguste sümptomeid hinnata küll, kuid raviviisides on üksjagu segadust. «Ka tuntuima-



Raamatu autorid TÜ farmaatsiainstituudi professor Ain Raal (vasakult), kaasprofessor Daisy Volmer ja proviisor Kersti Teder. Puudu on perearst Marje Oona ja proviisor Veera Bobrova.

MARGUS ANSU

te käsimüügiravimite puhul ei suudeta eristada ravimi tootenime ja toimeainete nime,» tõi ta näite. «Tihti ei teata, et griptideed on mitmekomponentsed, sisaldavad nii palavikualandajat kui valuvaigistit. Kui võtta juurde samade toimeainetega muid ravimeid, võib tekkida üleannustamise oht.»

Tabletid ja taimed

Raamatu autorite seas on ka TÜ farmaatsiainstituudi juhataja, farmakognoosia professor Ain Raal, kes on välja andnud Eesti ravimtaimede raamatuid. Küsimusele, kumb on siis õigem, kas tablett või ravimtaimedroog, vastas ta, et raa-

RAAMAT

Veera Bobrova, Marje Oona, Ain Raal, Kersti Teder, Daisy Volmer
«Kui tervis läinud käest»

311 lehekülge
Tervisekirjastus, 2021



ja ravis tagasihoidlik. «See on aga näiline, sest üks ja sama ravimtaim võib abi pakkuda mitmete preparaadidena,» selgitas ta. «Küsimus, kas eelistada tablette või taimedrooge, pole üksnes maitse ja vanuse asi, vaid sõltub terviseprobleemi raskusest ja kasutaja senistest kogemustest.»

Teose üldosa õpetab, kuidas on ravimeisse õige suhtuda, millised on ohu- ja riskimomendid, manustamisviisid ning millal arsti poole pöörduda. Ka on raamatus tabelid haiguste raviks kasutatavate ravimainete toimetest ja kõrvaltoimetest, manustamise aja, viisi ja annuste kohta ning hoiatusi.

matu peatükkide mahtu vaa- dates võib lugejal tõesti jääda mulje, et koduste raviviiside ja ravimtaimede osa on enamlevinud haiguste leevendamisel

www.jmg.ee

Siberi lehisest voodrilauad, katuselauad, nelikant, aiamaterjalid jne.

TERRASSILAUAD

SHP/GROVED

28x120 mm ja 28x145 mm, pikkuses 4 ja 6 meetrit

Hind al 2,28 € + km



info@jmg.ee | tel 5386 1215

ARVUTIKIIRABI



- ARVUTITE HOOLDUS JA REMONT
- HOOLDUSLEPINGUD
- SERVERITE MÜÜK JA LAHENDUSED
- ARVUTITE JA LISASEADMETE MÜÜK

Asume: Riia 130, Tartu
Telefon: +372 55 962988
E-post: info@abi.ee
Veeb: http://www.abi.ee
E-pood: http://pood.abi.ee

Meie teame lahendusi teie arvuti probleemidele!



Suur valik SISE-, VÄLIS- ja METALLUKSI



Suurepärased hinnad

Tel 1516 ÜLE EESTI
www.arutech.ee

Tartu Sõpruse pst 2,
tel 742 0046, 5551 3045
www.arutech.ee



VÕTA KOHE ÜHENDUST!
info@olly.ee, 56 980 949

TERASKATUSED JA VIHMAVEESÜSTEEMID OTSE TOOTJALT!

WWW.OLLY.EE

OLLY
TERASPROFIILID

20
AASTAT

Jalaravi studio ootab

PROBLEEMSETE JALGADE JA KÄTE HOOLDUSESSE

Probleemsete jalgade hoolduses tegeletakse järgmistega: sissekasvanud küüned, küüne- ja nahaseen, paksenenud küüned, traumaküüned, nahapaksendid ja kannalõhed, diabeetiline ja reumaatiline jalg, konnasilmad ja soolatüükad.

SOODUSTUS PENSIONÄRIDELE JA ÕPILASTELE!

Asume väga heas asukohas Vaksali 17, Ortopeediakeskuse III korrusel (majas on lift)
Info ja borneerimine tel 5666 8490
Facebook: Jalaravi studio

Veel leiad meid
Mõisavahe 34b,
Tartu Tervisekeskusest

Jalad korda kodust lahkumata!
PAKUME KA KODUVISIITE

Ära jää oma murega ükski!

